

## Fallbeispiel Trudy Stettler

|                                 |  |                      |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
|---------------------------------|--|----------------------|--|--|---------------|---------|---------|----------------|-------|---------|-----------------------|--|--|---------------------|--------|---------|-----------------------|---------|---------|-------------------|--|--|------------------|-------|---------|-------------------|-------|---------|------------------|--|--|------------------|-------|---------|-------------------|--|--|---------------------------|--|---------|--------------------|--|---------|--------------------|--|--|------------------------|-----------|---------|-------------------|--|--|----------------------------|--|---------|--------------------|--|--|-----------------------------|-------|---------|---------------------------|--|--|-------------------|--|--|-----------------|--------|------------|--------------------|--|--|------------------|----|-------------|
| <b>Personalien</b>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Trudy Stettler</li> <li>▪ 29.07.1929 aus Seftigen/BE</li> <li>▪ Grösse 167 cm, Gewicht 69 kg</li> <li>▪ verwitwet</li> <li>▪ Religion: reformiert</li> <li>▪ Muttersprache: Schweizerdeutsch</li> </ul>   |                      |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| <b>Biografie</b>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ aufgewachsen als Bauernkind</li> <li>▪ Primarschule, dann Landwirtschaftliche Schule besucht</li> <li>▪ als diplomierte Bäuerin auf dem eigenen Hof gearbeitet</li> <li>▪ Nach der Hochzeit hat sie sich als Hausfrau um Haus und Kinder gekümmert.</li> <li>▪ Kochen, Backen, der Gemüsegarten und die Blumenpflege waren ihr wichtig.</li> <li>▪ Sie hat auch gern zu den Grosskindern geschaut.</li> </ul>   |                      |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| <b>Familie / Bezugspersonen</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sohn: Christian</li> <li>▪ Tochter: Christa</li> </ul>  |                      |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| <b>Medizinische Diagnosen</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sigmakarzinom, Hemikolektomie mit Wundheilungsstörung (septischer Schock) 11/2017, Kolostoma-Anlage</li> <li>▪ Gastrointestinale Blutung bei mehreren Magen- und Duodenalulzera 25.11.2017</li> <li>▪ Multifaktorielle Anämie, Fehl- und Mangelernährung bei Passagestörung</li> <li>▪ Intermittierendes Vorhofflimmern</li> <li>▪ Diabetes mellitus Typ 2</li> <li>▪ Polyneuropathie</li> <li>▪ St. nach Mammakarzinom links, Tumorektomie und Lymphknotenentfernung 2003, 2018</li> <li>▪ St. nach Knieotalprothese rechts 2007 und Coxarthrose links</li> </ul>  |                      |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| <b>Medikation</b>               | <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="3"><b>Antidiabetika</b></td> </tr> <tr> <td>▪ Metfin Tbl.</td> <td style="text-align: right;">1000 mg</td> <td style="text-align: right;">1/0/1/0</td> </tr> <tr> <td>▪ Januvia Tbl.</td> <td style="text-align: right;">50 mg</td> <td style="text-align: right;">1/0/0/0</td> </tr> <tr> <td colspan="3"><b>Vorhofflimmern</b></td> </tr> <tr> <td>▪ ASS cardio Spirig</td> <td style="text-align: right;">100 mg</td> <td style="text-align: right;">1/0/0/0</td> </tr> <tr> <td>▪ Magnesiocard Sachet</td> <td style="text-align: right;">10 mmol</td> <td style="text-align: right;">0/0/1/0</td> </tr> <tr> <td colspan="3"><b>Hypertonie</b></td> </tr> <tr> <td>▪ Amlodipin Tbl.</td> <td style="text-align: right;">10 mg</td> <td style="text-align: right;">1/0/0/0</td> </tr> <tr> <td>▪ Carvedilol Tbl.</td> <td style="text-align: right;">25 mg</td> <td style="text-align: right;">2/0/0/0</td> </tr> <tr> <td colspan="3"><b>Diuretika</b></td> </tr> <tr> <td>▪ Torasemid Tbl.</td> <td style="text-align: right;">20 mg</td> <td style="text-align: right;">1/0/0/0</td> </tr> <tr> <td colspan="3"><b>Hautschutz</b></td> </tr> <tr> <td>▪ Antidry Mandelöl Lotion</td> <td></td> <td style="text-align: right;">1/0/0/0</td> </tr> <tr> <td>▪ Mandelöl Hänsele</td> <td></td> <td style="text-align: right;">1/0/0/0</td> </tr> <tr> <td colspan="3"><b>Obstipation</b></td> </tr> <tr> <td>▪ Mucilar Avena Pulver</td> <td style="text-align: right;">Esslöffel</td> <td style="text-align: right;">1/0/0/0</td> </tr> <tr> <td colspan="3"><b>Analgetika</b></td> </tr> <tr> <td>▪ Inflammac Lotio Emulsion</td> <td></td> <td style="text-align: right;">0/0/1/0</td> </tr> <tr> <td colspan="3"><b>Magenschutz</b></td> </tr> <tr> <td>▪ Pantoprazol Filmtabletten</td> <td style="text-align: right;">40 mg</td> <td style="text-align: right;">1/0/0/0</td> </tr> <tr> <td colspan="3"><b>Reservemedikamente</b></td> </tr> <tr> <td colspan="3"><b>Analgetika</b></td> </tr> <tr> <td>▪ Dafalgan Tbl.</td> <td style="text-align: right;">500 mg</td> <td style="text-align: right;">max. 4/Tag</td> </tr> <tr> <td colspan="3"><b>Obstipation</b></td> </tr> <tr> <td>▪ Laxoberon Trpf</td> <td style="text-align: right;">10</td> <td style="text-align: right;">max. 2x/Tag</td> </tr> </table> | <b>Antidiabetika</b> |  |  | ▪ Metfin Tbl. | 1000 mg | 1/0/1/0 | ▪ Januvia Tbl. | 50 mg | 1/0/0/0 | <b>Vorhofflimmern</b> |  |  | ▪ ASS cardio Spirig | 100 mg | 1/0/0/0 | ▪ Magnesiocard Sachet | 10 mmol | 0/0/1/0 | <b>Hypertonie</b> |  |  | ▪ Amlodipin Tbl. | 10 mg | 1/0/0/0 | ▪ Carvedilol Tbl. | 25 mg | 2/0/0/0 | <b>Diuretika</b> |  |  | ▪ Torasemid Tbl. | 20 mg | 1/0/0/0 | <b>Hautschutz</b> |  |  | ▪ Antidry Mandelöl Lotion |  | 1/0/0/0 | ▪ Mandelöl Hänsele |  | 1/0/0/0 | <b>Obstipation</b> |  |  | ▪ Mucilar Avena Pulver | Esslöffel | 1/0/0/0 | <b>Analgetika</b> |  |  | ▪ Inflammac Lotio Emulsion |  | 0/0/1/0 | <b>Magenschutz</b> |  |  | ▪ Pantoprazol Filmtabletten | 40 mg | 1/0/0/0 | <b>Reservemedikamente</b> |  |  | <b>Analgetika</b> |  |  | ▪ Dafalgan Tbl. | 500 mg | max. 4/Tag | <b>Obstipation</b> |  |  | ▪ Laxoberon Trpf | 10 | max. 2x/Tag |
| <b>Antidiabetika</b>            |  |                      |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| ▪ Metfin Tbl.                   | 1000 mg  | 1/0/1/0              |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| ▪ Januvia Tbl.                  | 50 mg  | 1/0/0/0              |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| <b>Vorhofflimmern</b>           |  |                      |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| ▪ ASS cardio Spirig             | 100 mg   | 1/0/0/0              |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| ▪ Magnesiocard Sachet           | 10 mmol  | 0/0/1/0              |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| <b>Hypertonie</b>               |  |                      |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| ▪ Amlodipin Tbl.                | 10 mg  | 1/0/0/0              |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| ▪ Carvedilol Tbl.               | 25 mg  | 2/0/0/0              |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| <b>Diuretika</b>                |  |                      |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| ▪ Torasemid Tbl.                | 20 mg  | 1/0/0/0              |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| <b>Hautschutz</b>               |  |                      |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| ▪ Antidry Mandelöl Lotion       |  | 1/0/0/0              |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| ▪ Mandelöl Hänsele              |  | 1/0/0/0              |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| <b>Obstipation</b>              |  |                      |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| ▪ Mucilar Avena Pulver          | Esslöffel  | 1/0/0/0              |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| <b>Analgetika</b>               |  |                      |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| ▪ Inflammac Lotio Emulsion      |  | 0/0/1/0              |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| <b>Magenschutz</b>              |  |                      |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| ▪ Pantoprazol Filmtabletten     | 40 mg  | 1/0/0/0              |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| <b>Reservemedikamente</b>       |  |                      |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| <b>Analgetika</b>               |  |                      |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| ▪ Dafalgan Tbl.                 | 500 mg   | max. 4/Tag           |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| <b>Obstipation</b>              |  |                      |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |
| ▪ Laxoberon Trpf                | 10   | max. 2x/Tag          |  |  |               |         |         |                |       |         |                       |  |  |                     |        |         |                       |         |         |                   |  |  |                  |       |         |                   |       |         |                  |  |  |                  |       |         |                   |  |  |                           |  |         |                    |  |         |                    |  |  |                        |           |         |                   |  |  |                            |  |         |                    |  |  |                             |       |         |                           |  |  |                   |  |  |                 |        |            |                    |  |  |                  |    |             |

## Weitere Informationen

Frau Stettler ist nach langer Hospitalisation mit ihrem Ehemann gemeinsam ins Pflegeheim eingetreten. Im letzten Frühjahr ist ihr Ehegatte im Pflegeheim verstorben. Sie ist vom Paarzimmer in ein Einzelzimmer umgezogen und hat dabei auch die Etage gewechselt. Nach einiger Zeit hat sie sich mit ihrem neuen Lebensabschnitt arrangiert. Ihren Alltag kann sie gut gestalten. Gern ist sie mit ihren Angehörigen unterwegs. Auf kurzen Ausflügen hat sie jeweils alle Produkte für einen Stomabeutelwechsel dabei. Sie hofft immer, dass kein Unglück passieren wird. Die für sie peinliche und unangenehme Erfahrung, dass der Beutel platzt, hat sie schon mehrmals gemacht. Ihr Restdarm ist nicht immer voll funktionsfähig. Während der letzten 4 Wochen war sie 2 Mal notfallmässig wegen eines Verdachts auf Ileus für kurze Zeit hospitalisiert.

Einen Blasendauerkatheter trug sie während über 2 Jahren. Vor knapp 4 Wochen wurde er mit ihrem Einverständnis entfernt - nun trainiert sie ihre Blase. Sie geht alle 1 bis 2 Stunden zur Toilette. Um mobil zu bleiben, führt sie 2 Mal täglich ihre Übungen durch. Vor 3 Wochen verursachte eine zu heisse Bettflasche eine Brandblase im Unterbauchbereich. Die Wunde wurde behandelt, bedarf aber noch täglicher Kontrolle. Wegen des Diabetes mellitus Typ 2 achtet sie auf ihre Ernährung. Die wöchentlichen Blutzuckerkontrollen zeigen stabile Werte. Ihre verschiedenen Termine in der Aktivierung haben grosse Bedeutung für die Strukturierung ihres Alltags. Sie ist sich bewusst, dass sie ihr fragiles Gleichgewicht wieder verlieren kann und geniesst daher jeden einzelnen Tag umso mehr. Trotzdem begleitet sie die Unsicherheit jeden Tag. Sie benötigt das Angebot von Gesprächen und Beratung durch Pflegefachpersonen und die Seelsorge.

## Typische Situation

Frau Stettler ist es wichtig, dass sie morgens gegen 07:30 Uhr Unterstützung erhält. Sie erfrischt sich zunächst mit einem Tuch. Danach erfolgt im Bett die Abgabe der Augentropfen, gefolgt von der Kontrolle des Stomabeutels und der Intimpflege. Frau Stettler hat sensible Haut am gesamten Körper, insbesondere im Unterbauch- und Intimbereich. Die Narbepflege knapp neben dem Stoma braucht daher etwas Geschick. Dabei werden verschiedene Produkte genutzt, die Frau Stettler alle bestens kennt. Wenn alles nach Plan läuft, kann sie nach 8 Uhr zum Frühstück gehen: Im Speisesaal begrüsst sie weitere Bewohnende. Nach dem Frühstück startet sie ihr Laufprogramm an Gehstöcken. Gern besucht sie anschliessend die Aktivitäten. Alle 1 bis 2 Stunden achtet sie auf den Toilettengang für das Blasentraining. Hin und wieder muss sie daran erinnert werden, wenn sie mit Aktivitäten oder in Gesprächen abgelenkt ist. Mit den Angeboten und ihrer inneren Stärke kann sie trotz ihrer langandauernden Krankheiten, ihre geistigen, körperlichen und emotionalen Fähigkeiten weiterhin einsetzen und erhalten.

## Aufgaben und Fragestellungen

1. Visualisieren Sie die Informationen aus dem Fallbeispiel und deren Zusammenhänge (z.B. mit Hilfe von MindMap, Cluster, ConceptMap/Begriffsnetz oder anderen Methoden).
2. Benennen Sie drei relevante Pflege- und Betreuungsprobleme oder -herausforderungen, indem Sie Titel, Ursachen, Symptome und dazugehörige Ressourcen aufführen.
3.
  - a. Formulieren Sie nach SMART oder RUMBA **ein** zentrales Pflege- oder Betreuungsziel, das zu einem der unter Aufgabe 2 genannten Probleme resp. zu einer der genannten Herausforderungen passt.
  - b. Begründen Sie Ihre Wahl.
  - c. Zeigen Sie die fallrelevanten Zusammenhänge auf.
4.
  - a. Formulieren Sie drei mögliche Pflege- oder Betreuungsmassnahmen zu dem von Ihnen in Aufgabe 3 gewählten Ziel (was, wie, womit, wann, wie oft).
  - b. Welche dieser Pflege- oder Betreuungsmassnahme bevorzugen Sie?
  - c. Begründen Sie diese mit Bezug zum Ziel in Aufgabe 3.